

Директор  
ООО «Активные сервисы»

/ Бодрякова А.В.



### **Правила техники безопасности при пользовании услугами физкультурно-оздоровительным комплексом «ЛЕСНОЙ КАТОК»**

Настоящие правила техники безопасности при пользовании физкультурно-оздоровительным комплексом «ЛЕСНОЙ КАТОК» (далее – Правила) обязательны для всех без исключения граждан (Посетителей, Потребителей, Клиентов) при пользовании физкультурно-оздоровительным комплексом «ЛЕСНОЙ КАТОК» (далее – Каток), а также на лиц, находящихся на территории Катка.

Каждый Посетитель Катка обязан самостоятельно ознакомиться с настоящими Правилами, которые размещены на стендах в месте оказания Услуг и на сайтах в сети Интернет - [www.ohtapark.ru](http://www.ohtapark.ru), <https://fok-katok.ohtapark.ru/>.

Под Посетителем понимается: физическое лицо (дееспособное лицо старше 14 лет), несовершеннолетний (лицо, не достигшее 14 лет), родитель, опекун и/или иной законный представитель несовершеннолетнего, а также иные лица, намеренные посетить Каток.

Организацией-исполнителем услуг является Общество с ограниченной ответственностью «Активные сервисы» (ОГРН 1224700017772, ИНН 4706052745, юридический адрес: 188660, Ленинградская область, Всеволожский район, д. Мистолово, ул. Людмилы Кедринной, к. 1, стр. 20) (далее – Администрация Катка).

**Оплатой Услуг и выходом на лед Посетитель подтверждает, что он ознакомлен с настоящими Правилами и прохождения вводного инструктажа**

#### **1. Общие требования техники безопасности.**

1.1. Каждый Посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребёнка возможность посещения Катка исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

Перед выходом на лед, Посетитель обязан оценить свою физическую подготовку и при необходимости надеть защиту (шлем, наколенники, налокотники и защита на кисти рук и т.п.).

При первом посещении Катка Посетителям рекомендуется надеть защиту (шлем, наколенники, налокотники и защита на кисти рук и т.п.).

Несовершеннолетние допускаются на лед исключительно в сопровождении взрослого (родителя, опекуна, иного законного представителя и т.п.) и в защите (шлем, наколенники, налокотники и защита на кисти рук и т.п.);

Родители, опекуны и иные законные представители, сопровождающие несовершеннолетнего, обязаны осуществлять контроль за действиями несовершеннолетнего и за соблюдением им настоящих Правил во время нахождения несовершеннолетнего на территории Катка и при катании на Катке (по льду).

При нахождении несовершеннолетнего на территории Катка ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего возлагается на родителя, опекуна и/или иного законного представителя несовершеннолетнего в полном объеме.

Родитель, опекун и/или иной законный представитель обязан донести до несовершеннолетнего потенциальную опасность данных видов спорта для жизни и здоровья последнего, ознакомить и обеспечить выполнение несовершеннолетним требований, установленных настоящими Правилами.

1.2. Перед выходом на лед, Посетитель обязан выполнить разминку и убедиться, что ногам удобно в зашнурованных коньках. Шнуровка коньков в районе мыска и щиколотки должна быть чуть слабее, а в области голени затянута сильнее.

1.3. Посетители, плохо стоящие на коньках, должны кататься возле бортиков или с использованием вспомогательных фигур, которые размещены при входе на Каток;

1.4. Противопоказаниями к посещению Катка являются (включая, но не ограничиваясь): сердечно-сосудистые заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата, психиатрические и психоневрологические заболевания, пороки сердца, бронхиальная астма, вирусные и инфекционные заболевания, чесотка, недавно перенесенные операционные вмешательства. Посетители самостоятельно оценивают уровень своих возможностей для катания на коньках, состояние здоровья.

1.5. Посетитель должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим и имуществу Катка.

1.6. Движение (катание) по льду (Катку) осуществляется Посетителями исключительно против часовой стрелки. В случае, если на Катке нанесена разметка (направление движения), движение (катание) по льду (Катку) осуществляется Посетителями исключительно в соответствии с нанесенной (установленной) разметкой.

В случае нарушения настоящего пункта, Администрация Катка вправе ограничить (отказать) Посетителю в доступе к Каток.

**Нахождением на территории Катка Посетитель подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения и пользования Катком (прошел необходимый медицинский осмотр, обследование, допущен к занятиям физкультурой и спортом). Посетитель самостоятельно несет ответственность за совершаемые им действия и за последствия их совершения.**

Администрация катка не несет ответственность перед Посетителем за вред (в т.ч. но не ограничиваясь: ухудшение здоровья и/или травмы), полученный Посетителем в результате пользования Катком.

Администрация Катка информирует, что переоценка Посетителем собственных возможностей (как физических, так и моральных) и не соблюдение Посетителем Инструктажа являются основными причинами травм.

## **2. На территории катка строго запрещается:**

2.1. Посещать Каток в нетрезвом состоянии, а также в состоянии наркотического или токсического опьянения, проносить на территорию Катка, хранить, употреблять, применять и распространять наркотические вещества, спиртные напитки, огнестрельное и/или холодное оружие, легковоспламеняющиеся, огнеопасные и/или ядовитые вещества, предметы.

2.2. Входить на территорию Катка с крупногабаритными сумками и иными предметами, размер которых превышает 50х50х40 см (кроме вспомогательных фигур).

2.3. Начинать катание на Катке без соответствующей предварительной разминки.

2.4. Находиться на территории Катка в грязной одежде, которая может испачкать одежду других посетителей, а также сооружения и устройства Катка.

2.5. Нарушать общепринятые нормы поведения и употреблять ненормативную лексику, не соблюдать указания (требования) Администрации катка, совершать оскорбительные действия и высказывания по отношению к Посетителям и Персоналу Катка.

2.6. Портить и/или осуществлять действия, которые могут повлечь уничтожение снаряжения и/или оборудование Катка.

2.7. Наносить любые надписи, размещать постеры и т.п. на территории Катка, а также на прилегающих тротуарных дорожках и конструкциях Катка.

2.8. Без разрешения Администрации катка использовать территорию Катка для занятия коммерческой, рекламной и иной деятельностью, независимо от того, связано ли это с получением прибыли.

2.9. Принимать пищу в местах, не отведенных для приема пищи, мусорить и оставлять без присмотра личные вещи, находиться на ледовых дорожках с едой и напитками.

2.10. Допускать действия, унижающие или оскорбляющие человеческое достоинство.

2.11. Находиться на территории Катка в нерабочее время.

2.12. Находиться на льду (Катке) без коньков, бегать, бороться, толкаться и совершать любые грубые действия находясь на территории Катка.

2.13. Курить на территории Катка и на прилегающей к Катку территории.

2.14. Создавать помехи Посетителям Катка.

2.15. Оставлять личные вещи в неустановленных местах. За оставленные без присмотра вещи Администрация катка ответственности не несет.

2.16. Без согласования с Администрацией катка передвигать фигуры и иное имущество, находящееся на территории Катка.

2.17. Кататься или находиться на огороженных частях Катка, обозначенных заградительной лентой.

2.18. Наносить умышленный вред оборудованию или имуществу, расположенному на территории Катка. Лицо, причинившее вред, обязано возместить его в срок, не превышающий 3 (трех) дней от даты предъявления Администрацией катка Посетителю соответствующего требования.

2.19. Катание на Катке на большой скорости, в хаотическом ритме и против направления движения.

## **3. На территории катка не рекомендуется**

3.1. Кататься и тренироваться беременным женщинам и людям с противопоказаниями к катанию по состоянию здоровья.

*Администрация катка*